FICHE DE RENSEIGNEMENTS

**Rassemblement Départemental CAF34 du 18-19 mai 2019**

Pour les cafistes de Montpellier, pour tout renseignement pratique,

contacter Anne-Marie Reboulet

Email : [mamouforkids@gmail.com](mailto:mamouforkids@gmail.com) Tel : 06 73 88 78 56

HEBERGEMENT :

* Gîte : Centre équestre de Cazilhac (près Ganges) : 15€ par nuit / pers : Prévoir duvet

léger ou «sac à viande»

* Camping ou camping-car possibles près du gîte. **GRATUIT**.

PLANNING :

* Arrivée le vendredi soir (comité d’accueil à partir de 18h) ou le samedi matin (accueil

jusqu’à 9h30)

* Vendredi soir : repas = mise en commun boissons et/ou victuailles (à prévoir par chaque participant…)
* Samedi : Pique-nique à prévoir

Repas du soir pris en commun à 19h et servi par un traiteur (paëlla = 12€)

Avant le repas, François Delour, médecin, interviendra sur les gestes de premier secours.

* Dimanche : Pique-nique à prévoir / possibilité de départ en début d’après-midi

ACTIVITES :

* Samedi : Début des activités à 10 h / Activités proposées en initiation sous la responsabilité d’un cadre cafiste organisateur :

- Rando pédestre : Alain Polfiet : a.polfiet@orange.fr

- Marche nordique : André Hillaire : andre.hillaire@laposte.net

- VTT : Laszlo Galfi : lgalfi899@aol.com

- Canyoning : J-Pierre Pitot : jppitot34@gmail.com

- Escalade : Jean Carmaniou : jeancarmaniou@gmail.com

- Via ferrata : Didier Roussel : [didier.roussel@wanadoo.fr](mailto:didier.roussel@wanadoo.fr)

- Spéléo : Thierry Legavre : [thierry.legavre@cirad.fr](mailto:thierry.legavre@cirad.fr)

* Dimanche : dès 9 h, mêmes activités avec les mêmes cadres : en perfectionnement fin des activités vers 16h.

Pour toute précision complémentaire concernant les activités : contacter par mail le cadre organisateur mentionné ci-dessus.

Matos : prêté pour certaines activités, sous la responsabilité du cadre cafiste…

Contacter par mail le cadre organisateur mentionné ci-dessus.

NB : Deux activités supplémentaires sont envisageables en autonomie = sans encadrement CAF

Rando à cheval : 2h = 38€ / moniteur diplômé + assurance / minimum 7 pers

Canoé-kayak : de 2 à 4 h / de 16 à 23 € / selon parcours / pas d’encadrement :

(activité grand public…. à gérer cependant selon le niveau d’eau de l’Hérault…)

Pour ces deux activités : s’inscrire (par mail) auprès de Xavier Chamoulaud :

x.chamoulaud@orange.fr qui collectera les réservations et les transmettra aux prestataires.